



به نام او که هم دواست و هم درمان

بیمارستان نیمه شعبان

بخش VIP

آرتروسکوپی



ادرس: کرمان - بلوار 22 بهمن چهارراه

شعبانیه

تلفن: 98-33321988

شماره دورنگار : 03433312145

تهیه و تدوین : نرگس باقری زاده

شرح بیماری :

آرتروسکوپ وسیله ای است که پزشک متخصص ارتوپدی از آن برای دیدن داخل مفصل جهت تشخیص و یا درمان بیماری استفاده میکند .

کلمه آرتروسکوپی به معنای دیدن داخل مفصل است . پزشک معالج با دیدن داخل مفصل می تواند بسیاری از بیماریهای آن را تشخیص داده و اقدام به درمان جراحی بعضی از آنها از طریق آرتروسکوپ کند .

آرتروسکوپی در شش مفصل بیشتر انجام می شود که عبارتند از :
زانو، شانه ، آرنج ، مفصل ران ، مچ دست و مچ پا

دلایل استفاده از آرتروسکوپی

- 1- ترمیم یا بازسازی رباط صلیبی قدامی در زانو
- 2- خروج بافتهای ملتهب در زانو، شانه، آرنج، مچ دست و مچ پا با آرتروسکوپ
- 3- خروج استخوانها یا غضروف های آزاد در شانه، زانو، آرنج ، مچ دست و مچ پا
- 4- درمان سندرم تونل کارپ ناحیه مچ دست (CTS)

عوارض احتمالی:

احتمال عفونت مفصلی

شکستن تجهیزات داخل مفصل

تورم مفصل

خونریزی و یا ایجاد لخته در عروق

آسیب عروق و یا اعصاب

روش انجام کار :

مهم ترین قسمت یک آرتروسکوپ یک لوله فلزی توخالی، به اندازه تقریبی یک نی است. در یک سر این لوله فلزی، یک دوربین فیلمبرداری بسیار دقیق قرار گرفته و در درون لوله تعداد زیادی عدسی وجود دارد. پزشک متخصص ارتوپد از طریق یک شکاف چند میلیمتری در بدن، این لوله را وارد فضای مفصلی کرده و سپس تصاویر تهیه شده توسط دوربین به یک مانیتور با وضوح بالا منتقل می شود تا پزشک بتواند تصاویر داخل مفصل را روی مانیتور ببیند.

از طریق یک شکاف دیگر روی مفصل، لوله باریک دیگری وارد مفصل می شود تا از طریق آن مقداری مایعات به داخل مفصل فرستاده شود. با اینکار مایع کدر داخل مفصل خارج شده و یک مایع شفاف و زلال جای آن را می گیرد و حجم داخل مفصل افزایش می یابد تا به این طریق اجزای مفصل بیشتر از هم فاصله گرفته و بهتر دیده شوند.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان درد

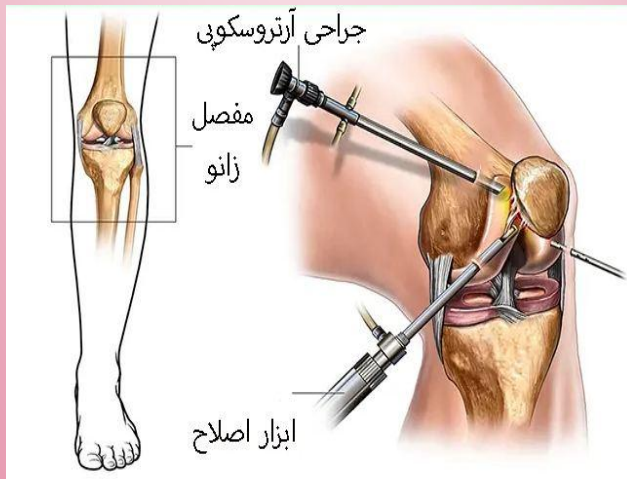
شدید در اندام های صدمه دیده که با ضد دردهای معمولی تسکین نیابد.

گز گز و مور مور انتهای اندام مبتلا

سردی، رنگ پریدگی و یا کبودی انگشتان در انتهای عضو درد

قرمزی در محل زخم ، ترشح چرکی از زخم تب و لرز

بی اشتها



فعالیت:

فعالیت های روزانه نقش مهمی را در درمان شما پس از انجام عمل

آرتروسکوپی ایفا میکند .

برنامه ورزشی به قدرت گرفتن عضلات و حرکت آن کمک میکند.

جراح بر اساس روش جراحی برنامه درمانی خاصی تهیه می کند. از

انجام ورزش های شدید بدنی اجتناب کنید. چنانچه در هنگام انجام

تمرینات با دردهایی مواجه شدید از ورزش کردن خودداری کنید و تا

زمانی که درد برطرف نشده تمرین دیگری را آغاز نکنید

از بلند کردن اجسام سنگین با دست جراحی شده اجتناب نمایید.

استفاده از توالیت فرنگی به جای توالیت ایرانی و خودداری از رانندگی

طولانی در آرتروسکوپی زانو

رژیم غذایی و تغذیه :

برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری استفاده کنید .

جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی سیوس و مایعات فراوان استفاده کنید .

غذای سالم مانند میوه، سبزیجات، غلات، لبنیات کم چرب و ماهی بخورید.

پزشک معالج ممکن است از طریق شکاف کوچک دیگری در مفصل، ابزارهای جراحی را به داخل آن بفرستد و از طریق آنها اقدام به جراحی بعضی از ضایعات درون مفصلی کند.

میتوان از لیزر هم در حین آرتروسکوپی استفاده کرد. در آخر جراحی لوله ها خارج میشوند و شکافهای پوستی بخیه زده شده و پانسمان میشود.

مزایای آرتروسکوپی:

درمان با آرتروسکوپ در بعضی بیماری ها می تواند موجب ساده

شدن عمل جراحی، درد کمتر بیمار بعد از جراحی و دوران نقاهت

کوتاه تر شود. امکان دسترسی به نقاط دور از دسترس مفاصل

وجود دارد .احتمال عفونت محل برش جراحی بسیار کم است.

نسبت به جراحی باز عوارض کمتری دارد .هزینه آن کمتر از عمل

جراحی باز میباشد .بیمار معمولاً همان روز یا روز بعد از جراحی

می تواند از بیمارستان مرخص شود. در بیشتر مواقع بیمار می تواند

بعد از چند روز به سر کارش برگردد.

موارد منع جراحی آرتروسکوپی :

آرتروسکوپی نباید پیش از معاینه ی دقیق بالینی و روشهای

تشخیصی غیرتهاجمی تر انجام شود .در مواردی که به علت

انتقال عفونت های سطحی خطر عفونت مفصلی وجود دارد، انجام

نمی شود .خشکی کامل یا شدید مفصلی از موارد منع نسبی

آرتروسکوپی است .آسیبهای اطراف مفصل که باعث نشت مایع

ازداخل مفصل میشوند نیز مانعی برای جراحی آرتروسکوپی اند .