



به نام او که هم در دست و هم در جان

بیمارستان نیمه شعبان

بخش VIP

ابدومینوپلاستی



ادرس: کرمان - بلوار 22 بهمن چهارراه

شعبانیه

تلفن: 98-33321988

شماره دورنگار: 03433312145

تهیه و تدوین: نرگس باقری زاده

شما ممکن است نامزد خوبی برای ابدومینوپلاستی باشید در صورتی که:

- 1- از نظر فیزیکی سالم وزن پایداری داشته باشید.
- 2- پوست شکمی شل یا اضافی داشته باشید.
- 3- شکمی داشته باشید که در مقایسه با سایر نقاط بدن نامتناسب باشد.
- 4- در شکم خود بافت چربی اضافی داشته باشید.
- 5- انتظارات منطقی واقع گرا داشته باشید.
- 6- افرادی که سیگار نمیکشند.
- 7- خانمهایی که بدنبال یک یا چند زایمان دچار شلی پوست، تجمع چربی و کاهش تونیسته عضلات جدار شکم و ترکههای پوستی بر روی شکم شده اند.
- 8- افرادی که به دنبال کاهش وزن شدید دچار افتادگی پوست و شلی عضلات جدار شکم شده اند.
- 9- افرادی که دچار چاقی مرضی بوده اند و تحت اعمال جراحی Bariatric (نظیر گاستریک باندینگ یا بای پس معده به روش الپاراسکوپیک) قرار گرفته و دچار کاهش وزن شدید شده و دچار افتادگی و شلی پوست در سرتاسر بدن و از جمله شکم و پهلوها شده اند.
- 10- زنان و مردانی که مقدار زیادی پوست و چربی را از دست داده اند و این مقدار در شکم آنها متمرکز شده است میتوانند به درستی از روش تغییر وضعیت شکم استفاده کنند.

کدام بیمار نباید جراحی ابدومینوپلاستی شود؟

خانمی که هنوز ممکن است بچه دار شود، بهتر است از ترمیم بدون دوختن عضله (فقط پوست و چربی) استفاده کند یا کال جراحی را به بعد از زایمانهایش به تعویق بیندازد. فردی که میخواهد لاغر شود، بهتر است اول به وزن مناسب خود برسد سپس برای جراحی اقدام کند. این عمل با ایجاد برش طولی در زیر شکم انجام میشود که جای آن برای همیشه میماند، اگر چه در اکثر بیماران این محل برش در طول 12 - 6 ماه به فرم قابل قبول در میآید (یک خط باریک)، در موارد نادری احتمال بروز گوشت اضافی (هایپر تروفیک اسکار) یا پهن شدن محل برش و بدشکلیهای دیگر وجود دارد. اگر شما نمیتوانید ریسک یک اسکار (محل برش) بد را هر چند کم بپذیرید بهتر است از انجام عمل خودداری کنید.

مراقبتهای بعد از عمل ابدومینوپلاستی

- 1- دوران پس از عمل و مراقبتهای بعد از عمل ابدومینوپلاستی بسی ار راحت و سریع سپری میشود زیرا در این روش کمترین آسیب به بدن وارد شده، لذا با رعایت موارد ذیل با آسودگی خیال این دوران را سپری خواهید نمود.

طول دوره نقاهت

طول دوره نقاهت در افراد مختلف، متفاوت است، به طوری که در بعضی افراد بازگشت به حالت طبیعی ممکن است 2 هفته بیشتر طول نکشد در حالی که در بعضی دیگر به 3 تا 4 هفته استراحت بعد از عمل نیاز باشد2- ورزش به ترمیم زودتر پوست خیلی کمک میکند، ورزش میتواند باعث برطرف شدن سریع تورم، جلوگیری از تشکیل لخته ها ی خونی و کمک به برگشت توان عادی عضلات شود ولی از ورزشها ی سنگین تا زمان برگشت به شرایط عادی باید اجتناب کرد3- اسکارها ممکن است در طی 3 تا 6 ماه بعد از عمل بسیار زشت باشند ولی این طبیعی است و انتظار می رود که اسکارها در طی 9 ماه تا 1 سال آینده صاف شوند، اگرچه ممکن است هیچ وقت برای همیشه کامل محو نشوند.4- یک برش در بالای ناحیه تناسلی برای برداشتن پوست و چربی اضافی از وسط و پایین شکم داده میشود5- با یک برش نهایی پوست از دیواره شکم برای جداسازی از دیواره شکم جدا میشود6- جراح عضلات طولی شکم را کنار هم قرار داده و آنها را با هم بخیه به هم فیکس میکند و بدین وسیله دیواره شکم را تقویت میکند و کمر را کوچک میسازد7- پوست شکم به پایین کشیده میشود و اضافات آن برداشته میشود و مابقی دوخته میشود سپس یک سوراخ جدید جهت ناف ایجاد میشود، این عملیات در ابدومینوپلاستی کامل انجام میشود.

8- بعد از جراحی، بیمار یک شکم صاف و بدون برآمدگی دارد، ولی اسکارها دائمی هستند اگر چه با گذشت زمان محو و محوتر میشوند.

عوارض احتمالی ابدومینوپلاستی یا جراحی

زیبایی شکم عباتند از:

- 1- جوشگاه نامطلوب، همانند سایر عملهای جراحی عمل جراحی ابدومینوپلاستی نیز خطرات خود را دارد. گرچه بروز عوارض در آن نادر است اما عوارضی نظیر عفونت، خونریزی (هماتوم) و لخته ها ی خونی ممکن است رخ دهد
- 1- تجمع مایع
- 2- اختلال در ترمیم زخم
- 3- بی حسی یا سایر تغییرات حس پوست
- 4- مخاطرات بیهوشی
- 5- تغییر پوست و یا تورم طولانی مدت
- 6- مرگ بافت چربی عمقی پوست (نکروز چربی)
- 7- جداشدن زخم
- 8- ناقربینی
- 9- محو و شلی پوست
- 10- احساس درد و حساسیت ممکن است چند دقیقه وگاهی تا دو سه ماه در موارد جراحی ابدومینوپلاستی بطول بیانجامد
- 11- تورم طولانی مدت پاها
- 12- احتمال نیاز به جراحی مجدد
- 13- نتیجه کمتر از حد مطلوب از نظر زیبایی

2- لطفاً از روز پس از عمل ابدومینوپلاستی تا جایی که میتوانید راه بروید، این راه رفتن در هفته اول باید به حالت خمیده باشد تا به محل بخیه ها فشار اضافی وارد نشود.

3- سه روز پس از عمل به کمک همراه، شکم بند را باز کنید، کلیه پانسمانها و چسبها و گازها را بردارید و با شامپوی بچه یا شامپو بتادین حمام کنید.

4- روی محل زخم و ناف خود پماد آنتی بیوتیک بزینید و قسمتهای پماد زده شده را با گاز بپوشانید، این گازها را بدون زدن چسب و با بستن شکم بند در محل خود نگه دارید. شکم بند باید به ترتیبی بسته شود که تمام زخم و ناحیه تناسلی را بپوشاند و شل نباشد.

5- استفاده از شکم بند بسیار مهم است و این شکم بند نباید شل باشد و حداقل یک ماه به صورت شبانه روزی بسته باشد.

6- بیمارانی که تحت عمل جراحی زیبایی شکم (ابدومینوپلاستی) قرار میگیرند بهتر است تا سه سال پس از عمل حامله نشوند.

7- بی حسی پوست ناحیه زیر ناف در دوران پس از عمل به سبب بلند شدن این پوست از بستر خود کاملاً عادی است.