

به نام او که هم درد است و هم درمان

تشنج در کودکان



شماره تلفن تماس : ۰۳۴۳۳۱۲۱۴۵

شماره دورنگار : ۰۳۴۳۳۱۲۱۴۵

آدرس: میدان خواجه، بلوار ۲۲ بهمن چهارراه اول

کدسند: NO-BR-41

تهیه و تدوین: اعظم تیرافکن - واحد آموزش

بالا رفتن سریع دمای بدن در بچه ها
میتواند منجر به بروز تشنج شود این حالت
را تشنج ناشی از تب گویند. این بیماری
معمولا در سنین ۶ ماه تا ۵ سال رخ داده و
چند دقیقه طول میکشد که اگر مدت زمان
آن طولانی بوده یا کاهش سطح هوشیاری
بیمار طولانی باشد میتواند هشدار دهنده
باشد.

تشنج با چه علائم و نشانه هایی
همراه است:

حرکت انقباضی دست و پاها،

بالا رفتن چشمها،

مشکلات تنفسی،

کاهش سطح هوشیاری ،

بی اختیاری ادراری ،

بالا رفتن دمای بدن

چرا تشنج اتفاق می افتد؟
عفونت

تشنج ناشی از تب بعد از واکسیناسیون

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه
کنید؟

اگر کودک شما به دنبال تب تشنج کرد
، اگر بیماری زمینه ای که باعث تب
شده و در عرض سه روز بهبود نیابد.

تشنج با چه عوارضی همراه است؟ شایع
ترین عارضه تکرار تشنج به هنگام تب
است .

پیش آگهی:

تب و تشنج خوش خیم خیم بوده و عارضه ای بر جای نمیگذارد مگر در مواردی که طول بکشد تکرار شود یا کودک معاینه عصبی غیر طبیعی داشته باشد. حتما یک هفته پس از ترخیص به پزشک معالج خود مراجعه کنید.



در صورتی که تشنج در کودکان اتفاق می افتد چه مواردی را باید رعایت کنید؟

جهت داشتن تمرکز در مراقبت از بیمار خونسردی خود را حفظ کنید و اضطراب نداشته باشید ، از وجود تنفس و جریان هوای مناسب و مطلوب اطمینان حاصل کنید، هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و هرگز سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید و چیزی در دهانش بگذارید کودک را به پهلو بخوابانید تا محتویات دهانش خارج شود، هر وسیله تیزی را از کودک دور کنید.

مدت زمان تشنج را به خاطر بسپارید، سعی کنید جاهایی را که به حرکت در م آید بخاطر بسپارید.

برای پیشگیری از تشنج در کودکان تب دار چه مواردی را باید رعایت کرد؟

اگر کودک مستعد ابتلا به تشنج است در حین تب ابتدا تب را با استفاده از تب برها (استامینوفن، بروفن) و پاشویه کنترل کنید.

از داروهای ضد تشنج در صورت تجویز پزشک استفاده کنید، استفاده از دیازپام خوراکی یا مقعدی.