

علل آسیب مفصل ران

شایعترین علت خراب شدن مفصل ران آرتروز یا ساییدگی مفصل است. که مهمترین علل آن عبارتند از :
سیاه شدن یا نکروز سر استخوان ران که معمولاً در کسانی ایجاد می شود که از داروهای موسوم به کورتون استفاده میکنند .

نوعی تغییر شکل حفره استابولوم

در رفتگی مادرزادی مفصل ران

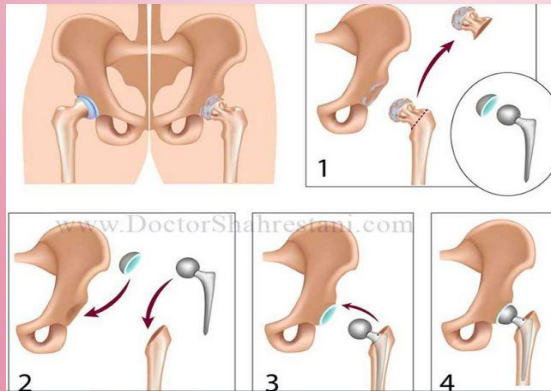
بد جوش خوردن شکستگیهای استابولوم

ابتلا به بعضی انواع روماتیسم مانند آرتریت روماتوئید



شرح بیماری :

مفصل ران از کنار هم قرار گرفتن دو استخوان بوجود میآید. در قسمت بالا حفره استابولوم قرار دارد که قسمتی از لگن خاصره است. این حفره به شکل تقریبی یک نیمکره است. در داخل حفره استابولوم سر استخوان ران قرار گرفته است. سر استخوان ران بالاترین قسمت استخوان ران است که به شکل گرد و کروی است .
تعویض مفصل لگن از اعمال جراحی ارتوپدی است که هدف عمده آن از بین بردن درد در مفصل ران در ناحیه لگن است. این عمل جراحی در بیمارانی انجام می شود که به علل مختلف دچار آسیب و تخریب شدید و غیر قابل برگشت مفصل شده اند .
تعویض مفصل لگن به این معنا است که این مفصل خارج شده و مفصل مصنوعی به جای آن کار گذاشته می شود. این مفاصل مصنوعی معمولاً دو قسمت دارند. یک قسمت به شکل کاسه که جایگزین حفره استابولوم یا حفره لگنی شده و از جنس پلی اتیلن (نوع خاصی از پلاستیک) است و قسمت دیگر که تماماً فلزی است و جایگزین سر استخوان ران است. این سر مصنوعی فلزی معمولاً از طریق یک دسته فلزی که به آن متصل است به استخوان ران متصل میشود.



به نام او که هم درواست و هم درمان

بیمارستان نیمه شعبان

بخش VIP

تعویض مفصل ران



ادرس : کرمان - بلوار 22 بهمن

چهارراه شعبانیه

تلفن: 33321988-98

شماره دورنگار : 03433312145

تهیه و تدوین : نرگس باقری زاده

اندیکاسیون های تعویض مفصل ران

احساس درد در ناحیه لگن در شب

عدم تسکین درد از طریق سایر روشهای درمان

احساس دردی که مانع از انجام فعالیت های روزانه می شود مانند حمام کردن ، غذا درست کردن ، انجام کارهای خانه و پیاده روی و یا نیاز به واکر یا عصا برای راه رفتن

شکستگی یا ترک خوردگی استخوان لگن. افراد مسن بیشتر به این دلیل این عمل را انجام میدهند .

وجود غده یا تومور در مفصل لگن

عوارض احتمالی

به دنبال تعویض مفصل ران عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

مرگ در اثر عمل جراحی تعویض مفصل ران

آسیب عصبی در جراحی تعویض مفصل ران

نابرابری طول اندام بعد از جراحی

در رفتگی سر استخوان ران بعد از جراحی

عفونت پس از عمل جراحی

شکستگی در اطراف پروتز در تعویض مفصل ران

مراقبت بعد از عمل

همیشه یک بالشت کمی سفت داشته باشید تا روی صندلی ماشین یا مبل یا صندلی بگذارید به طوری که زانوهای شما پایتتر از سطح مفصل لگن قرار بگیرد .

در هنگام نشستن نباید پاهای خود را روی یکدیگر بیندازید چون احتمال دارد با اینکار مفصل ران در برود .

پای عمل شده نباید به طرف داخل خم شود .

از مسافرتهاى طولانى خودداری نمایید.

حداقل 3 تا 6 ماه طول می کشد تا پزشک اجازه دهد از پله بالا و پایین بروید .

از انجام ورزشهای شدید بدنی اجتناب کنید .

خم کردن شدید مفصل ممکن است موجب در رفتن مفصل شود پس باید از این کار اجتناب کرد .

معمولا بعد از جراحی، در صورت اجازه پزشک می توانید با واکر یا عصای زیر بغل راه بروید ولی تا چند هفته برای انجام کارهای روزمره به کمک نیاز دارید که باید در برنامه ریزی قبل از جراحی به این نکته توجه داشت .

تغذیه و رژیم غذایی :

برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری بخصوص دریافت کلسیم و ویتامین دی بسیار توصیه می شود. استفاده کنید . جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی سیوس و مایعات فراوان استفاده کنید .

مصرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه های تازه حاوی ویتامین ث میتواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند .

از مصرف موادی که موجب دفع کلسیم از ادرار می شود مانند مواد کافئین دار (قهوه و نوشابه)، مشروبات الکلی، گوشت قرمز خودداری نمایید .

میل نمودن 8 لیوان آب در روز نیز می تواند مفید واقع شود.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

کوتاهی اندام، چرخش داخلی یا خارجی، درد شدید لگن و عدم توانایی حرکت در اندام ممکن است دال بر در رفتگی پروتز باشد و در صورت بروز مشکل

درد شدید در اندام های صدمه دیده که با ضد دردهای معمولی تسکین نیابد.

گز گز و مور مور انتهای اندام مبتلا

سردی، رنگ پریدگی و یا کبودی انگشتان در انتهای عضو

و قرمزی در محل زخم - ترشح چرکی از زخم - تب و لرز - بی اشتها