



به نام او که هم درداست و هم دهان

## بیمارستان نیمه شعبان

بخش VIP

### جراحی برداشتن لوزه



ادرس : کرمان – بلوار 22 بهمن چهارراه

شعبانیه

تلفن: 33321988-98

شماره دورنگار : 03433312145

تهیه و تدوین : نرگس باقری زاده

لوزه های انسان شامل لوزه های کامی و لوزه سوم (آدنویید) هستند که لوزه های کامی دو غده کوچک در دو سوی گلو هستند و لوزه سوم در مسیر تنفس بینی و در محلی بنام نازوفارنکس (حلق بینی) قرار دارند و از ورود میکروب ها در کودکان زیر 3 سال به بدن از راه دهان جلوگیری میکنند لوزه ها بخشی از سیستم دفاعی بدن و غدد لنفاوی هستند ولی در شرایطی مانند عفونتهای تنفسی مکرر و تورم بیش از اندازه لوزه ها تا حدی که مانع تنفس شوند جراحی و برداشت آنها (تونسیلکتومی) توصیه میشود.

### چه هنگام لوزه ها نیازمند عمل جراحی میباشند؟

علت هایی که باعث نیاز به جراحی میشوند نیز به دو دسته تقسیم میشوند.

#### 1- عفونی نیاز به عمل جراحی :

عفونت های مکرر : بیش از شش بار در یک سال یا بیش از سه بار در دو سال متوالی، عفونت لوزه همراه با تب و تشنج یا بیماریهای دریچه قلبی، عفونت لوزه مقاوم به درمان طبی ،

#### 2- علل انسدادی نیاز به عمل جراحی :

تنفس دهانی و خرخر طول کشیده ، نارسایی قلبی، مشکلات بلع ، اختلالات تکلم ، اختلالات رشد صورت و به خوردگی تنظیمات جفت شدن دندان ها

### مراقبت قبل از عمل :

در صورت استفاده از داروهای خاص و یا بیماری زمینه ای خاص ، به پزشک معالج اطلاع دهید.

از 8 ساعت قبل از عمل ناشتا باشید داشت رضایت عمل ، آزمایشات روتین ، مشاوره بیهوشی قبل از عمل

### مراقبت بعد از عمل :

در صورت بلع مکرر (قورت دادن آب دهان ) حتما گزارش داده شود چون نشانه خونریزی است .بعد از به هوش آمدن به حالت نیمه نشسته قرار بنیرید ، بعد از هوشیاری کامل ابتدا آب خنک ، سپس مایعات سرد و بستنی و شیر خشک و فرنی به مدت یک هفته توصیه می شود هفته ی دوم نیز از غذاهای نرم استفاده کنید و تا بهبودی کامل حلق نباید غذای جامد مصرف کنید بعد از عمل لوزه معمولا کودک دچار تب و درد در ناحیه گلو و گوش می شود که امری طبیعی می باشد و با مصرف مایعات و مسکن تجویز شده و تب بر رفع خواهد شد دهان شویه با محلول نمکی در برطرف کردن ترشحات غلیظ که ممکن است بعد از عمل لوزه ها اتفاق بیفتد موثر است به علت دفع خون ممکن است تا چند روز مدفوع سیاه بماند

## در صورت وجود هر یک از موارد زیر سریعاً با پزشک خود تماس بگیرید:

استفراغ خونی چند روز بعد از عمل

تب بالای 38

خونریزی به رنگ قرمز روشن از دهان یا بینی

درد کشیدن گردن

## خطرات جراحی لوزه:

تورم

عفونت

خونریزی

واکنش به داروی بیهوشی

## چه کسانی به جراحی لوزه نیاز دارند؟

ورم لوزه و نیاز به جراحی لوزه در میان کودکان و بزرگسالان رواج دارد البته افراد در هر سنی ممکن است مشکل لوزه را تجربه کرده و به جراحی نیاز پیدا کنند عمل لوزه میتواند مشکلاتی از قبیل موارد زیر را درمان کند

1- مشکلات تنفسی مرتبط با لوزه های ورم کرده

2- خرخر کردن مکرر و با صدا

3- دوره ای که در آن تنفس در طول خواب متوقف شده و

تحت عنوان اپنه خواب نامیده میشود

4- خونریزی لوزه ها

5- سرطان لوزه



یک هفته پس از عمل بیمار باید استراحت کند و تا بهبودی کامل 3 هفته از ورزش های سنگین و خطرناک پرهیز کند نوشیدن مقادیر زیاد مایعات در روز برای رفع بوی دهان لازم است استفاده از داروهای تجویز شده توسط پزشک تا زمان دستور داده شده مراجعه به پزشک برای معاینه در روز هفتم و چهاردهم ، در صورت بروز هرگونه حساسیت و یا عوارض نسبت به داروهای تجویز شده توسط پزشک ، سریعاً مراجعه کنید در صورت بروز استفراغ خونی ، خون دماغ شدن ، تب ، دردی که به مسکن جواب ندهد ، کم شدن آب بدن مثل لب های خشک ، دهان چسبانه ، چشمان گودافتاده، کم شدن ادرار در بیش از 8 ساعت سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

