

بنابراین غنیمت شمردن فرصت و مراجعه سریع به پزشک لازم است.

کسی که دچار بارداری خارج رحمی شده است، باید سریعا تحت درمان قرار بگیرد.

باید بدانید که در مواردی که حاملگی خارج از رحم اتفاق می افتد امکان ادامه بارداری نیست و ختم بارداری یا سقط جنین باید انجام شود تا اتفاقی برای مادر نیفتد. (در مواردی که دیر تشخیص داده شود خطر مرگ مادر هم وجود دارد).

روش درمان به زمان تشخیص و اینکه تشخیص چقدر

قطعی باشد و همچنین به اندازه جنین و تکنیکهای در

دسترس بستگی دارد و هدف پزشک خارج کردن جنین و

حفظ توانایی باروری است.

درمان دارویی بارداری خارج از رحمی

در صورتی که بارداری خارج از رحم زود تشخیص داده

شود از داروی متوتروکسات استفاده می شود.

متوتروکسات یک داروی ضد سرطان است که به صورت

وریدی تزریق می گردد و از رشد سلول ها جلوگیری می

نماید و سلول های موجود را در طول زمان در بدن شما حل

می کند. پس از تزریق این دارو، پزشک میزان هورمون

بارداری شما را بررسی می کند و در صورت بالا باقی

ماندن سطح هورمون بارداری یا **hCG** ممکن است

پزشک تزریق یک متوتروکسات دیگر را تجویز نماید.

حاملگی خارج از رحم به حالتی گفته می شود که تخمک لقاح یافته در جایی به غیر از دیواره داخلی رحم مستقر می شود و شروع به رشد می کند. ۹۸ درصد از حاملگی های خارج از رحم درون لوله های فالوپ (لوله رحمی) اتفاق می افتد، با این حال امکان دارد در نقاط دیگری مثل تخمدان، گردن رحم و حفره شکمی نیز رخ دهد.

علائم بارداری خارج رحمی

-خونریزی واژینال یا لکه بینی

-آمنوره یا عدم قاعدگی

-تهوع

-استفراغ

-درد در ناحیه شکم

-گرفتگی عضلات

-احساس درد تنها در یک طرف بدن

-سرگیجه

-ضعف

-غش کردن

-درد در ناحیه مقعد

-درد در ناحیه گردن یا شانه

اگر یکی از عوامل خطر ذکر شده را دارید، سریعا به پزشک

زنان خود مراجعه کنید. بارداری خارج رحمی می تواند سبب

اختلال در بارداری های بعدی شود.



به نام او که هم درد است و هم درمان

حاملگی خارج رحم



شماره تلفن تماس : ۰۳۴۳۳۲۱۹۸۸

شماره دورنگار : ۳۳۳۱۲۱۴۵

آدرس: میدان خواجه، بلوار ۲۲ بهمن چهارراه اول

کدسند: NO-BR-

تهیه و تدوین: هما یکتاپور - واحد آموزش

منبع: زنان وزایمان ویلیامز

درمان دارویی معمولاً اولین انتخاب برای درمان این مشکل می باشد و آزمایش خون به مدت چند روز تا چند هفته پس از تزریق دارو، مورد پیگیری منظم قرار می گیرد.

تزریق متوتروکسات معمولاً در موارد زیر موثر واقع می شود:

۱- هنگامی که سطح هورمون بارداری پایین باشد.
۲- هنگامی که جنین دارای هیچ گونه فعالیت قلبی نباشد.

درمان بارداری خارج از رحمی با جراحی

اگر وضعیت مادر خوب بوده و جنین نیز هنوز خیلی بزرگ نشده باشد که آسیب به لوله های رحمی وارد کرده باشد می توان از جراحی لاپاروسکوپی نیز برای خارج کردن آن استفاده کرد .

با استفاده از یک دوربین بسیار کوچک داخل لگن مشاهده شده و جراحی نیز با لوازم بسیار ریز و دقیق انجام می شود.

این عمل با بی حسی موضعی انجام می شود و نقاهت آن کمتر از یک هفته خواهد بود. البته نیاز به تجهیزات و پزشک متخصص کاملاً ورزیده در استفاده از این روش دارد. در صورتی که افزایش سن بارداری و سائز جنین منجر به آسیب جدی در ناحیه شده و یا خونریزی شروع شده باشد بهترین روش جراحی با بیهوشی و باز کردن شکم است تا جنین و کلیه نسوج آسیب دیده خارج شود.

ممکن است در شرایطی بتوان لوله رحم را ترمیم کرد اما گاهی لازم است کل یک لوله خارج شود و این مساله روی توانایی باروری در آینده تاثیرگذار خواهد بود. دوره نقاهت در جراحی شکمی حدود ۶ هفته خواهد بود.

نابراین بهتر است سعی شود که پیش از پارگی و تخریب لوله، بارداری خارج از رحمی تشخیص داده شود. با تشخیص زود هنگام می توان مانع از بروز خونریزی داخلی بدلیل پارگی و خونریزی لوله و احتمالاً از دست دادن لوله رحمی شد. اغلب بارداری های خارج رحمی حدود هفته های ۶ تا ۸ بارداری شناسایی می شوند. کلید تشخیص زود هنگام، توجه به علائم و رابطه مناسب بین شما و پزشک و بحث در مورد وجود هر نوع علامت و شدت آن است.

چگونه می توان از بارداری های خارج رحمی پیشگیری کرد؟

- بانوان عزیز باید نظارت کامل بر بهداشت بارداری خود داشته باشند، مخصوصاً اگر باردار هستند و یا به زودی قصد باردار شدن را دارند، باید از هر گونه بیماری های منتقله از راه جنسی مانند سوزاک و ... پیشگیری کنند.

- از هر گونه شرایطی که منجر به زخم و آسیب لوله های فالوپ می شود، پرهیز کنند.

- اگر قصد باردار شدن دارید و در عین حال سیگار مصرف می کنید، باید بدانید خود را در معرض خطر بارداری خارج رحمی قرار می دهید.

اگر سابقه ابتلا به **PID** (عفونت لگن) و آندومتریتوز و یا جراحی های ناحیه شکمی دارید، خطر شما برای ابتلا به بارداری خارج رحمی افزایش یافته است.

بنابراین بهتر است قبل از بارداری و اوایل بارداری شرایط خود را در زمینه بارداری افزایش دهید.

- باید با علائم بارداری خارج رحمی آشنا باشید و در صورت مواجهه با علائم آن، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

- اگر در گذشته سابقه ابتلا به بارداری خارج رحمی را داشته اید، باید قبل از اقدام برای بارداری مجدد تحت نظر پزشک زنان قرار بگیرید.

- اگر تست بارداری شما مثبت شده است و در عین حال خونریزی دارید و یا علائم گفته شده در بالا را تجربه می کنید، باید به پزشک مراجعه کنید تا متخصص زنان به معاینات ناحیه لگن شما بپردازد و در صورت صلاحدید، سونوگرافی واژینال را به شما پیشنهاد دهد تا در صورت بارداری خارج از رحمی سریعاً اقدام به درمان شما کند

با آرزوی بهبودی و سلامتی برای شما