



به نام او که هم دواست و هم دمان

بیمارستان نیمه شعبان

بخش VIP

شکستگی فک



ادرس : کرمان - بلوار 22 بهمن چهارراه

شعبانیه

تلفن: 98-33321988

شماره دورنگار : 03433312145

تهیه و تدوین : نرگس باقری زاده

شکستگی فک (شکستگی مندیبل) :

شکستگی فک معمولاً در اثر برخی از اتفاقات از جمله تصادف، آسیب ورزشی، افتادن بروز می کند. لازم به ذکر است شکستگی های خفیف و شکستگی هایی که باعث جابجایی استخوان فک نشده باشد معمولاً خودبخود ترمیم می شود ولی در شکستگی شدید و جدی تر نیاز به وایر وحتی جراحی دارند.

نشانه های شکستگی فک :

- 1- شایعترین علامت درد است بخصوص زمان حرکت دادن فک
- 2- دندانها ممکن است کامل هم تراز نباشند
- 3- ممکن است فرد نتواند دهان خود را کامل باز کند
- 4- احتمال بروز کبودی و خونریزی در دهان نیز وجود دارد
- 5- تورم و بی حسی صورت

تشخیص :

تصویر برداری با اشعه ایکس

سی تی اسکن صورت

جراحی فک :

ریداکشن (جانداختن) باز و فیکسیشن داخلی :

در این روش جراح برشی در ناحیه شکستگی صورت ایجاد می کند و با استفاده از سیم ، پیچ و پالک فلزی مخصوص قطعات شکسته شده ی استخوان را بهم وصل می کند ، بدین ترتیب استخوان شکسته شده بهبود پیدا کرده و در جای خود ثابت نگه داشته می شوند .

روش ترمیمی جراحی شکستگی فک:

ممکن است جراح فک به روش ترمیمی برای بی حرکت کردن قسمتهایی از صورت که شکل آن در اثر شکستگی استخوان تغییر پیدا کرده ، انجام دهد که قطعاتی از استخوان های شکسته ی صورت را برداشته و بجای آن یک قطعه پیوندی قرار دهد (قطعه پیوندی ممکن است از استخوان سالم قسمت های دیگر بدن فرد باشد و یا از فرد اهداء کننده باشد)

آیا در جراحی فک ، برش از روی پوست انجام می

شود:

در اکثر موارد برش ها در جراحی فک ، داخلی بوده و اثری از زخم روی پوست صورت باقی نمی ماند.

درمان دارویی:

مسکن ها

برای تسکین درد ممکن است نیاز باشد که از مسکن استفاده کنید(طبق نظر پزشک)

درمان استروئیدی

جهت کاهش ورم صورت مورد استفاده قرار می گیرد (طبق نظر پزشک)

درمان با آنتی بیوتیک

در صورتی که زخم باز در صورت ، داشته باشید جهت درمان عفونت ، ناشی از باکتریها ممکن است لازم باشد که آنتی بیوتیک مصرف کنید.

مدت زمان بستری در بیمارستان:

بیمار بسته به شرایط ممکن است بین یک تا دو روز در بیمارستان بستری گردد.

توجه:

بعد از عمل جراحی باید سیم چین بر بالین بیمارآماده باشد فک بیمار توسط آرچ بار بسته است ودر صورتی که لازم بود برای بیمار اقدامات حیاتی مثل احیاء وانتوباسیون انجام شود بدون از دست دادن زمان بتوان سریعا توسط سیم چین ، ارچ بار را باز کرد.

خود مراقبتی بیمار با جراحی شکستگی فک:

در ناحیه شکستگی جهت کاهش ورم و درد می توانید از یخ استفاده کنید.قطعات کوچک یخ را در یک کیسه پلاستیکی بریزید وآن را داخل یک حوله بپیچید وهر یک ساعت یکبار به مدت 15 دقیقه روی صورت قرار دهید .

سر را بالا نگه دارید این کار باعث کاهش ورم و درد می شود از فشار آوردن بر روی صورت بپرهیزید .

روی سمتی از صورت که عمل شده نخواهید .

بعد از اجازه پزشک رژیم غذایی مایعات را می توانید شروع کنید توجه داشته باشید که از نی استفاده کنید .

بعد از هر بار تغذیه دهان و دندانها را مسواک بزنید .

از محلول دهانشویه می توانید استفاده کنید.

زمان عطسه کردن دهان خود را باز نگه دارید با این کار فشار کمتری به استخوانهای شکسته ودر حال ترمیم وارد می شود. فشار ناشی از عطسه ممکن است باعث جابجایی استخوان های شکسته شده وتشدید آسیب گردد .

بهداشت فردی را رعایت کنید

عدم درمان شکستگی فک چه عوارضی دارد:

بیمار درد زیادی را بایست تحمل کند

به محل زخم و شکستگی باکتری و میکروب وارد شده و در نهایت منجر به عفونت میشود

قدرت تکلم فرد با مشکل مواجه میشود

فرد به درستی نمیتواند غذا بخورد یا بجود.

ظاهر صورت فرد تغییر کرده و منجر به انحراف میشود

