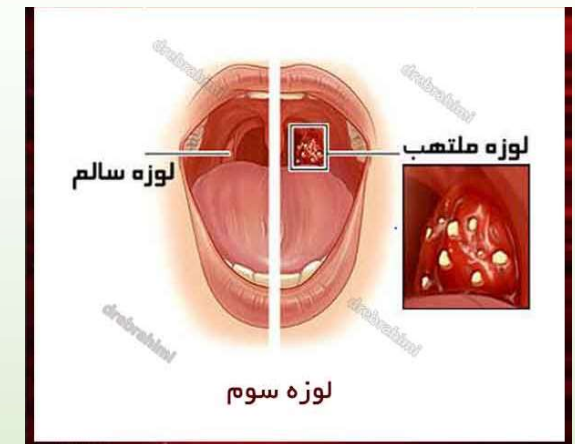


## به نام اوکه هم در دست و هم درمان

### لوزه



شماره تلفن تماس : ۰۳۴۳۳۱۲۱۴۵

شماره دورنگار : ۰۳۴۳۳۱۲۱۴۵

آدرس: میدان خواجه، بلوار ۲۲ بهمن چهارراه اول

کدسند:

تهیه و تدوین: اعظم تیرافکن - واحد آموزش

## لوزه

تعریف بیماری: دوعدد غده کوچیک در ته حلق می باشد که با باز کردن گلو قابل دیدن میباشد.

لوزه ها در صورت التهاب، قرمز و بزرگ میشوند.

لوزه ها قسمتی از دستگاه گردش خون و لنف بدن می باشد که در دو طرف حلق قرار دارند و کار آنها دفاع از بدن در مقابل میکروب هایی است که از راه بینی و حلق به بدن وارد می شوند. در موارد خاصی به تشخیص پزشک و به علت عفونت های مکرر، لوزه ها را با عمل جراحی بر میدارند.

علائم بیماری: در صورت التهاب لوزه و بزرگ شدن آن بیمار قادر به نفس کشیدن به راحتی نمیشود. تنفس صدادار، خرخر کردن در خواب، سردرد های مکرر، عفونت مداوم گوش میانی و در نتیجه ناتوانی در هضم درست غذا از علائم بیماری میباشد.

## مراقبت های پس از عمل جراحی لوزه

۱. از ۱۲ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید و نیاشامید .
۲. بعد از برگشتن به بخش، بهترین وضعیت، خوابیدن به حالت طاقباز و چرخاندن سر به یک سمت برای خالی شدن ترشحات دهان و حلق است .
۳. از زمانی که پزشک اجازه خوردن به شما داد، از مایعات خنک و غذاهای نرم مثل شیر خنک، بستنی (مثلاً بستنی وانیلی ساده بدون هیچ محتویاتی از قبیل پسته)، فرنی و ... استفاده کنید. تا هفته اول بیشتر از غذاهای نرم استفاده کنید و تا بهبودی کامل حلق از غذاهای جامد استفاده نکنید .
۴. از مصرف غذاهایی که باعث خراش در حلق می شوند، مثل نان سوخاری، انار، نان خشک، ته دیگ و ... تا ۳ هفته خودداری نمایید
۵. در سه روز اول پس از عمل، بیشتر استراحت کنید و تا ۱۰ روز بعد از عمل، از انجام کارهای سنگین و زور زدن بپرهیزید .

۱۸. میتوانید برای راحتی بیشتر کودکتان، از کمپرس های خنک یا بسته هایی یخ روی گلوئ او استفاده کنید

۱۹. سعی کنید کودک خود را پس از عمل، از محیطهای پر جمعیت، یا افرادی که سرما خوردهاند و دچار هرگونه عفونتی هستند و نیز از محیط های حاوی دود سیگار و گرد و خاک دور نگه دارید.



منابع: Smeltzer S, Bara B, Hinkle J, Cheever

K. Brunner & suddarth's textbook of medical-surgical nursing. 12th ed. Tehran: Jameenegar; 2012. p.108-116 - Marlow D, Wong D. Pediatric Nursing. 1nd ed. Tehran: Golban Medical Pubication; 2007. P.484-496 - Mycek M, Harvey R, Champe P, Fisher B, Conner M. Linnincott's illustrated Reviews

۱۳. داروهای تجدید شده را به موقع و کامل بخورید.

۱۴. در صورت بوی بد دهان و درد زیاد در ناحیه ی عمل ممکن است عفونت محل زخم ایجاد شده باشد که باید به پزشکتان مراجعه کنید

۱۵. تا زمان بهبودی کامل کودک نباید از طریق نی غذا بخورد، چرا که خطر خونریزی را افزایش میدهد

۱۶. گوش درد و گلودرد از علائم شایع پس از برداشتن لوزه است. گوش درد و به دلیل تحرك اعصاب مشترك گوگوش و لوزه است. در این مواقع طبق نظر پزشک به کودک داروی مسکن داده میشود. بازیابی کامل بیمار حدود یک الی دو هفته به طول میانجامد و در این مدت بیمار باید مایعات کافی مصرف داشته باشد زیرا کم آبی میتواند باعث افزایش گلو درد می شود.

۱۷. هرگز برای تسکین درد از آسپیرین و ایبوپروفن استفاده نکنید، چون باعث افزایش خونریزی میشود

۶. بعد از عمل، تا مدتی نباید حلق را صاف نمود، زیرا ممکن است باعث خونریزی شود.

۷. از روز بعد از عمل می توانید استحمام کنید. اما به مدت دو هفته به مدت زیاد در هوای گرم و زیر آب داغ نباشید. (حداکثر زمان حمام گرفتن ۱۵ تا ۲۰ دقیقه می باشد

۸. به مدت یک الی دو هفته از سرفه عطسه و فین کردن شدید خودداری کنید.

۹. تا دو روز اول ممکن است درجه حرارت بدن کمی بالا برود، در صورت ادامه پیدا کردن افزایش درجه حرارت بدن در روز سوم، به پزشک خود اطلاع دهید. تب کودک می تواند به دلیل خوردن مایعات کافی ها باشد، بنابراین در صورت رسیدن تب به ۳۹ درجه با پزشک مشورت کنید.

۱۰. از روز اول بعد از عمل، غشاء سفید رنگی در محل برداشتن لوزهها ایجاد میشود که کاملاً طبیعی است و در روز چهارم تا ششم کنده میشود. که بیشترین شدت گلودرد در همین زمان خواهد بود.

۱۱. در صورت ایجاد خونریزی شدید به پزشکتان مراجعه کنید.

۱۲. به علت قورت دادن خون، تا جایی ممکن است مدفوع شما سیاه شود.