



به نام او که هم دواست و هم دمان

بیمارستان نیمه شعبان

بخش VIP

ماموپلاستی



ادرس: کرمان - بلوار 22 بهمن

چهارراه شعبانیه

تلفن: 33321988-98

شماره دورنگار : 03433312145

تهیه و تدوین : نرگس باقری زاده

ماموپلاستی نوعی جراحی سینه است که به منظور کاهش سایز سینه ها و ایجاد تناسب در سایز و فرم سینه ها انجام میگردد. اندازه سینه باتوجه به وزن بدن تغییر میکند با افزایش وزن یا بارداری اندازه سینه هم دستخوش تغییر خواهد شد .

افراد مناسب عمل ماموپلاستی :

1- افرادی که دارای سینه های بزرگ هستند که موجب نامتناسب به نظر رسیدن اندامشان خواهد شد. 2. بانوانی که دارای سینه های قرینه ای نیستند. 3. خانمهایی که سینه آنها به حدی بزرگ است که مانع فعالیت بدنی یا ورزشی فرد خواهد شد .

سن مناسب عمل ماموپلاستی :

1-عمل ماموپلاستی در هر سنی قابل اجرا میباشد، اما به بانوان توصیه میشود که بعد از تکمیل رشد سینه اقدام نمایند.

2- بانوانی که قصد بارداری دارند بهتر است که بعد از بارداری و دوران شیردهی عمل ماموپلاستی را انجام دهند.

3- خانمهایی که قبل از ازدواج میخواهند عمل ماموپلاستی را انجام دهند بهتر است که با جراح سینه مشورت نمایند تا توصیه های لازم به فرد منتقل شود .

اقدامات قبل از ماموپلاستی :

ابتدایی ترین و حیاتی ترین قدم قبل از اقدام به تمامی اعمال جراحی زیبایی تحقیق کافی درمورد انتخاب بهترین جراح میباشد، چرا که انتخاب صحیح و برقراری ارتباط درست با ایشان در دستیابی شما به اهدافتان از انجام عمل نقشی اساسی دارد

1- بنابراین پس از انتخاب یک جراح متخصص، با توجه و حاذق جهت جلسه مشاوره نزد ایشان مراجعه نمایید و دراین جلسه یکایک اهداف و خواسته هایتان از عمل را برای وی تشریح نمایید و ازجراح خود درباره نتیجه درمان جویا شوند

2- جراح در این جلسه درباره جراحی ماموپلاستی با کوچک کردن سینه و روش پیشنهادی اش متناسب با وضعیت شما توضیحاتی را برایتان بیان مینماید .

3- شما موظف هستید در صورت برخورداری از سوابق پزشکی و مصارف دارویی یا عادت خاصی ازقبیل مصرف سیگار جراح معالج تان را آگاه نمایید.

4- جراح شما را از منظر سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان پستان از طریق تجویز سونوگرافی یا بیوپسی مورد بررسی قرار میدهد .

5- جراح متخصص پس ازاطمینان از عدم ابتلا بیمار به سرطان سینه ارزیابیها و معاینات لازم شامل بررسی کیفیت پوست و میزان بافت پستان ومحل قرارگیری نوک وهاله پستان را روی بیمار انجام میدهد .

6- در برخی موارد جهت ثبت اطلاعات کامل تر در پرونده بیمار ممکن است فتوگرافیها و اندازه گیری ها یی از بیمار انجام گیرد .

7- افراد سیگاری میبایست از یک ماه قبل از عمل و یک ماه بعد از عمل از مصرف سیگار خودداری نمایند .

8- متقاضی جراحی ماموپلاستی باید از دوهفته قبل از عمل داروهایی مانند بروفن، آسپرین ویتامین E و همچنین مکمل های گیاهی و داروهای ضد التهابی را قطع نماید. نوشیدن الکل نیز به مدت دو هفته قبل از جراحی کوچک کردن مراقبت های بعد از عمل ماموپلاستی.

آیا خانمهای باردار و شیرده در این دوران میتوانند

ماموپلاستی انجام دهند؟

خیر، به زنان باردار و شیرده اکیدا توصیه میشود انجام این عمل را به بعد از این دوران به تعویق بیندازند.

عمل ماموپلاستی در چه مواردی توصیه نمیشود؟

در افرادی که به بیماری‌هایی اعم از دیابت ومشکلات قلبی وعروق مبتلا هستند. در افرادی که دارای اضافه وزن بسیار زیاد هستند. در افرادی که دچار هر نوع بیماری مرتبط به ناحیه صدری (سینه) میباشند.



عوارض احتمالی بعد از ماموپلاستی :

در صورت عدم انتخاب جراح مناسب ممکن است عوارضی برای بیمار حادث گردد که عبارتند از :

- 1- خطر بیهوشی
- 2- بروز عفونت
- 3- احتمال خونریزی
- 4- باقی ماندن آثار زخم
- 5- حساسیت دارویی
- 6- غیر قرینگی در سینه
- 7- آسیب دیدن بافت سینه
- 8- بی حسی سینه ها
- 9- تجمع مایعات یا خون در زیر پوست یا اصطلاحا هماتوم که در اثر عمل اتفاق میافتد و باید تخلیه گردد .

بهبودی پس از جراحی ماموپلاستی چقد طول

میگشد؟

بدیهی است روند بهبودی در هر فردی متفاوت است ولی غالبا دوهفته بعد از عمل، بیمار بهبود مییابد . اما توصیه میگردد پس از جراحی ماموپلاستی به مدت 6 ماه، سینه ها تحت مراقبت جدی قرار گیرد

آیا در صورتی که بعد از عمل ماموپلاستی بارداری

اتفاق بیفتد سینه ها به حالت سابق خود باز میگردد؟

مطابق نظر بعضی از جراحان زیبایی، پوست در دوران بارداری کشیده میشود لذا امکان دارد کمی افتادگی پوست ایجاد گردد که میزان این افتادگی در افراد مختلف متفاوت است.

مراقبتهای پس از ماموپلاستی :

- 1- داشتن احساس سنگینی و گیجی بعد از جراحی سینه طبیعی است و به دلیل تاثیر داروی بیهوشی میباشد که در این شرایط بهتر است به مدت 24 ساعت فردی همراه شما باشد .
- 2- در روزهای ابتدایی با دستور پزشک میتوانید راه رفتن را شروع کنید چرا که با راه رفتن بهبودی تان سریع تر حاصل میشود .
- 3- از داروهایی که جراح پلاستیک برای شما تجویز کرده است در زمان معین استفاده کنید .
- 4- رژیم غذایی خود را با نوشیدن مایعات شروع کنید .
- 5- سعی کنید در این دوران مصرف پتاسیم را به حداقل ممکن برسانید .
- 6- توجه داشته باشید که مصرف آناناس به روند بهبودی تان کمک بسیاری میکند.
- 7- به مدت یک ماه از مصرف دخانیات و نوشیدن مشروبات الکلی پرهیز کنید .
- 8- از سوتین طبی که جراح پلاستیک تجویز نموده است استفاده نمایید. این سوتین مخصوص دوران پس از جراحی سینه است واستفاده از آن مهم و تاثیر گذار است
- 9- بعد از دو روز میتوانید استحمام نماید
- 10- باید جای زخمهای ناشی از جراحی سینه خشک نگه داشته شود و چنانچه احساس خشکی در پوست سینه داشتید میتوانید از کرم مرطوب کننده استفاده نمایید به طوری که وارد زخمها نشود.