

مراقبت از چست تیوب و چست باتل:

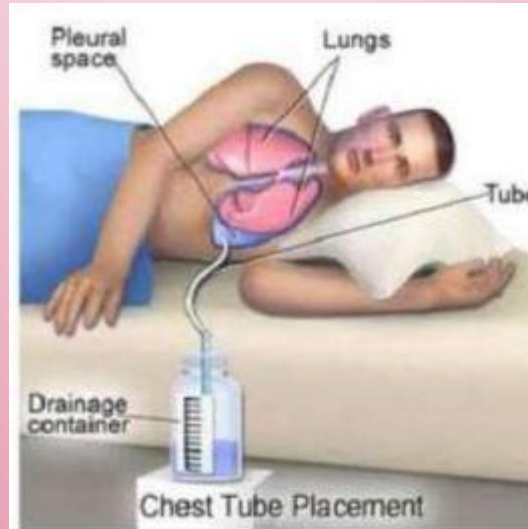
- 1- در هنگام استراحت ، چست باتل بر روی زمین قرار داشته باشد
- 2- به حرکت ترشحات داخل لوله توجه شود. عدم حرکت ترشحات نشان دهنده عدم کارکرد مناسب لوله می باشد .
- 3- در هنگام راه رفتن از لوله بعنوان دستگیره استفاده نشود چست باتل درون یک پاکت دسته دار قرار گرفته و حمل شود
- 4- در هنگام راه رفتن چست باتل پایین تر از سطح قفسه سینه قرار داشته باشد
- 5- در هنگام استراحت مراقب ، کشیدگی تا خوردگی و گرفتگی لوله باشید و بر روی آن دراز نکشید.

اقداماتی که باید انجام دهید تا زودتر ترشحات خارج و لوله در آورده شود:

- 1- در هنگام استراحت در تخت یا راه رفتن سرفه کنید و تنفس عمیق داشته باشید .
- 2- از دستگاه کمک تنفس بصورت صحیح استفاده کنید
- 3- در صورتی که راه رفتن منعی نداشته باشد تا حد امکان هر دو ساعت از تخت خارج شده و راه بروید
- 4- پانسمان محل چست تیوب بعد از خارج کردن چست تیوب تا 3 روز باز نشود . بعد از 72 ساعت پانسمان باز و حمام کنید.
- 5- در صورت خروج ترشحات چرکی یا خونی و یا داشتن تنگی نفس به نزدیک ترین مرکز درمانی یا اورژانس مراجعه کنید

چست تیوب :

بصورت طبیعی ریه ها بوسیله دو لایه پرده به اسم جنب پوشیده شده اند . بین این دو لایه مایع مخصوصی وجود دارد که باعث تنفس راحت تر می شود اما اگر خون ، هوا یا چرک وارد این فضا شود تنفس دچار مشکل می شود . در این هنگام یک لوله پلاستیکی مخصوص وارد این فضا می شود که به آن چست تیوب گفته می شود . این لوله به ظرف مخصوصی بنام چست باتل وصل می شود.



به نام او که هم درداست و هم درمان

بیمارستان نیمه شعبان

بخش VIP

راهنمای مراقبت از چست تیوب



ادرس: کرمان - بلوار 22 بهمن چهارراه

شعبانیه

تلفن: 33321988-98

شماره دورنگار : 03433312145

تهیه و تدوین : نرگس باقری زاده

شایعترین علل گذاشتن لوله سینه ای :

- 1- تجمع هوا در فضای جنب
- 2- تجمع خون در فضای جنب
- 3- تجمع چرک در فضای جنب

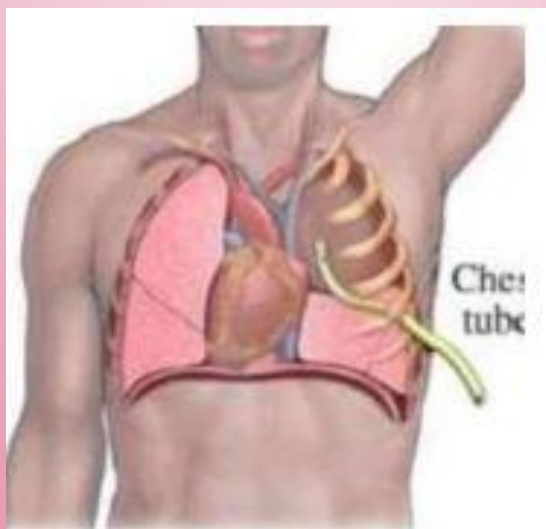


زمان مناسب جهت خارج کردن لوله سینه :

زمان مناسب برای خارج کردن لوله سینه هنگام بهبود در وضعیت تنفسی (طولانی نبودن تنفس و عدم سختی آن) شنیده شدن صداهای تنفسی و ... میباشد .

مواردی که فوراً باید اطلاع داده شود :

- 1- به پانسمان محل ورود لوله به قفسه سینه دقت شود در صورت خیس شدن یا جدا شدن از قفسه سینه فوراً اطلاع دهید.
- 2- در صورتی که چست باتل از چست تیوب جدا شد اول لوله سینه ای تا شود سپس فوراً اطلاع دهید .
- 3- در صورت شکستن چست باتل گیره ای که روی لوله قرار دارد بسته شده و فوراً اطلاع دهید
- 4- نشست هر گونه هوا یا ترشحات از هر قسمت از لوله اطلاع داده شود .



استفاده از اسپرومتری تشویقی (کمک تنفس) :

یکی دیگر از راههایی که جهت درمان و خارج شدن سریعتر لوله کمک می کند ، استفاده از اسپرومتری تشویقی میباشد.

بنشینید و تا حد امکان هوای داخل ریه را بیرون بدهید لوله دهانی دستگاه را کامل داخل دهان قرار دهید و تا حد امکان یک نفس عمیق بکشید سپس لوله را خارج کرده و هوای ریه را بیرون دهید حدود 30 تا 60 ثانیه استراحت کرده دوباره این کار را انجام دهید

10 تا 15 بار در ساعت این کار را تکرار کنید . دستگاه را

برعکس بگیرید و در این حالت ، برعکس ابتدا یک نفس عمیق بکشید و سپس داخل لوله فوت کنید.

