

به نام او که هم درد است و هم درمان

زردی نوزاد



شماره تلفن تماس : ۰۳۴۳۳۱۲۱۴۵

شماره دورنگار : ۰۳۴۳۳۱۲۱۴۵

آدرس: میدان خواجه، بلوار ۲۲ بهمن چهارراه اول

کدسند: NO-BR-43

تهیه و تدوین: اعظم تیرافکن - واحد آموزش

زردی در نوزادان چگونه درمان میشود؟

هدف از درمان زردی جلوگیری از رسیدن مقدار بیلی روبین به حدی است که باعث آسیب مغزی در نوزاد میشود. طول درمان در مورد هر نوزادی متفاوت است و به عواملی مانند سن نوزاد، وزن نوزاد، سن حاملگی، گروه خون مادر و نوزاد، رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد. در درمان زردی از نوردرمانی استفاده میشود.

لامپ های مورد استفاده در این درمان با مهتابی های معمولی تفاوت دارد. به دلیل حساس بودن چشم و ناحیه تناسلی باید این مناطق در طی نوردرمانی پوشیده باشند.

زردی نوزاد بیماری شایع و اکثرا خوش خیم دوره نوزادی است، علت آنکه وجود رنگدانه ای به نام بیلی روبین در خون و بافتهای نوزاد است. این بیماری واگیردار نیست. بروز و یا شدت آن ارتباطی به رژیم غذایی یا عفونت، هپاتیت ندارد.

چرا نوزادان زردی میگیرند؟
علت بروز زردی تغییراتی است که در چند روز اول زندگی برای سازگاری جنین با زندگی خارج رحمی اتفاق می افتد. زردی نوزادی معمولا خود بخود برطرف میشود. ولی عدم درمان آن اگر از حد مشخصی که برای هر نوزاد مقدارش متفاوت است بالاتر برود و یا اگر به دلیل یک بیماری زمینه ای باشد میتواند باعث ایجاد آسیب مغزی در نوزاد شود.



توصیه هایی که باید در حین نوردرمانی رعایت شود: از دادن موادی مانند ترنجبین، شیرخشک و نظیر آن به نوزاد خودداری کنید، رژیم غذایی مادر در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد، تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی نوزاد میشود، پس در طی درمان نوزاد را طوری جا به جا کنید تا نور به همه جای بدن نوزاد بتابد. ممکن است در طی درمان نوزاد کمی بیحال به نظر برسد یا اجابت مزاج شل داشته باشد که معمولاً اهمیت ندارد. طول مدت درمان و بستری نوزاد در بیمارستان به نتیجه آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی دارد. به توصیه های پس از ترخیص (جهت ویزیت مجدد طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد توجه داشته باشید).

در طی درمان باید به طور مرتب از نوزاد آزمایش خون بعمل آید. این کار اگر چه خوشایند نیست ولی ضروری است تا پزشک بتواند در مورد طول درمان تصمیم مناسبی اتخاذ نمایند.

در طی درمان به فواصل مختلف مقدار زردی نوزاد چک میشود. ممکن است آزمایشات دیگری لازم باشد، بعد از کاهش مقدار زردی به مقدار بی خطر نوردرمانی قطع میشود و با فاصله زمانی چند ساعت مجدداً نمونه گیری جهت اطمینان از عدم افزایش زردی انجام میشود. گاهی بعضی از نوزادان به سرم، داروهای خاص یا آنتی بیوتیک نیاز پیدا میکنند.

در مواردی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد که لزوم آن را پزشک تعیین میکند.