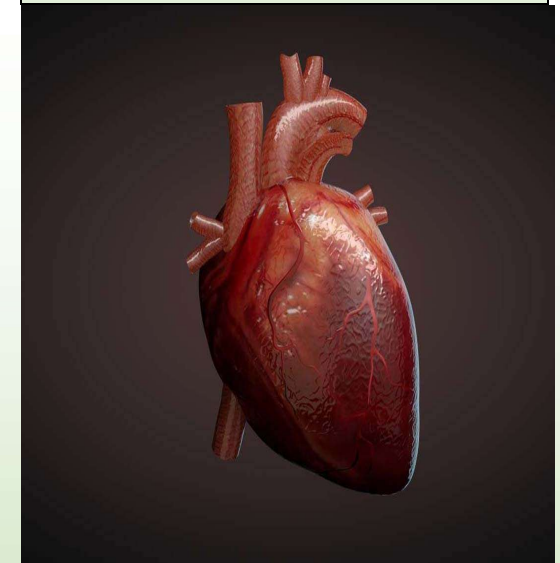




## به نام او که هم درد است و هم درمان

سکته قلبی



شماره تلفن تماس : ۰۳۴۳۳۳۲۱۹۸۸

شماره دورنگار : ۳۳۳۱۲۱۴۵

آدرس: میدان خواجه، بلوار ۲۲ بهمن چهارراه اول

کدسند: NO-BR-02

تهیه و تدوین: محدثه قاسمی - واحد آموزش

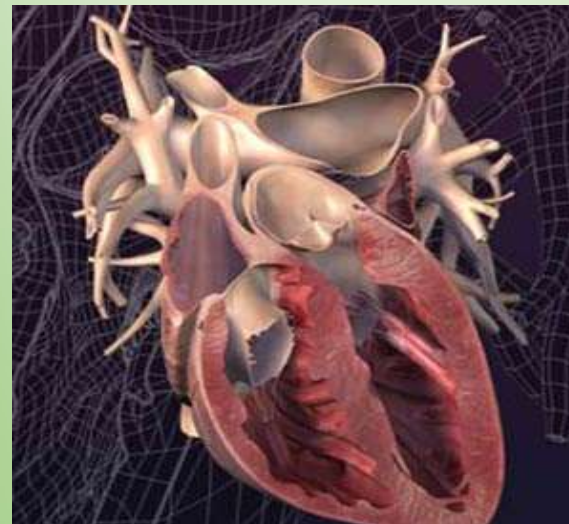
### تعریف:

به وضعیتی اطلاق می شود که در آن قسمتی از قلب به علت بروز حمله شدید قلبی عملکرد طبیعی خود را از دست می دهند. به عبارت دیگر عدم خونرسانی کافی به ناحیه ای از سلولهای عضله قلب منجر به تخریب و مرگ سلولی می شوند.

### علت حمله قلبی:

سکته قلبی معمولاً به علت گرفتگی شدیدی یکی از رگهای تغذیه کننده قلب رخ می دهد و این گرفتگی ها به علت سفت و سخت شدن رگها اتفاق می افتد. از سایر علل می توان به موارد زیر اشاره نمود:

انقباض رگهای قلبی، خونریزی شدید، کم خونی و کاهش شدید فشارخون، افزایش شدید ضربان قلب به دنبال مشکلات ریتم قلب که منجر به بروز لخته خون می شود .



### علائم سکته قلبی:

درد سوزشی و فشارنده در قفسه سینه در ناحیه پشت جناغ سینه که به فک تحتانی، پشت کتف، یا هر دو دست کشیده می شود.

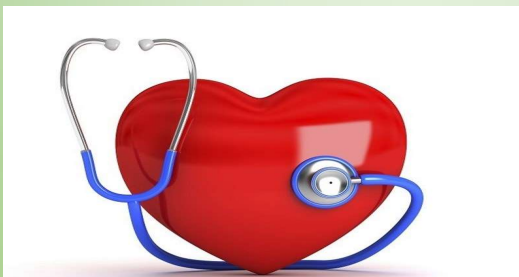
اضطراب شدید، تهوع، استفراغ، پوست سرد و رنگ پریده و مرطوب، تعریق، احساس تنگی نفس ناگهانی، ضعف شدید و تپش قلب، از دست دادن هوشیاری و گاهی سقوط بیمار و مهمترین نکته این است که بیماران دیابتی ممکن است درد قابل توجه نداشته باشند.

### تشخیص سکته قلبی:

علائم بالینی بینار، نوار قلب، آزمایشات آنزیم های قلبی، اکوکاردیوگرافی، آنژیوگرافی

### درمان سکته قلبی:

- داروهای حل کننده لخته خون
- تنظیم کننده ضربان قلب
- کنترل درد بیمار با دارو و اقدامات حمایتی
- در برخی بیماران آنژیوپلاستی یا بالن زدن جهت باز کردن رگ مسدود شده
- جراحی پیوند عروق قلب



- چون این داروهای دفع ادرار را زیاد کرده و در خواب شبانه اختلال ایجاد می کند.
- در صورت عدم وجود عارضه از هفته ۶ - ۴ پس از سکتة قلبی می توانید فعالیت جنسی خود را آغاز کنید.



علائم هشدار دهنده :

- تنگی نفس
- ضربان قلب کتر از ۶۰ و بالای ۱۰۰
- تورم پاها و مچ پا
- غش و سنکوپ
- درد قفسه سینه که با قرص زیر زبانی برطرف می شود.

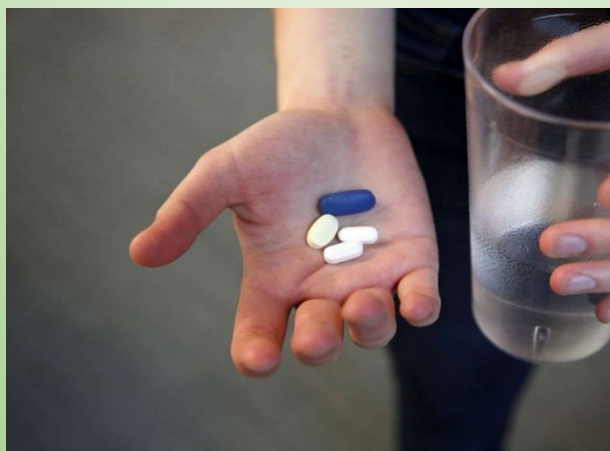
منبع:

پرستاری بیماری های قلب و عروق برونر سودارت ۲۰۱۷

پرستاری بیماری های قلب و عروق فیبس و لاکمن ۲۰۱۰

با آرزوی سلامتی و بهبودی

- از یبوست جلوگیری کنید و در صورت لزوم از غذاهای مسهل مانند انجیر، آلو و ... استفاده کنید.
- یک برنامه سلامت برای خود داشته باشید و به صورت تدریجی سطح فعالیت خود را افزایش دهید و برنامه را ادامه دهید.
- از اموری که باعث استرس و فشار عصبی در شما می شود دوری کنید.
- برنامه های شاد و آرامبخشی برای خود داشته باشید. (باغبانی، کارهای هنری، تفریحات تیمی ..) هرکاری که منجر به کاهش استرس شما شود.
- رژیم دارویی خود را رعایت نمایید. و الگوی منظمی در خوردن داشته باشید.
- مصرف داروهای مدر ( در صورت تجویز) به شب قبل از خواب موکول نکنید.



اقدامات لازم هنگام احساس درد یا سنگینی یا هر گونه

ناراحتی در قفسه سینه در منزل :

هر ۵ دقیقه یک قرص زیرزبانی بگذارید و اگر تا ۱۵ دقیقه بعد از مصرف ۳ قرص ناراحتی رفع نشد و یا شدید گردید فوراً به پزشک مراجعه نمایید.

اقدامات لازم که جهت بهبود سریع پس از دوره بیماری، باید

انجام دهید:

- از قرار گرفتن در گرما و سرمای شدید خودداری کنید.
- ۲ تا ۳ هفته بعد از ترخیص به مطب پزشک معالج مراجعه کنید.
- هر روز در زمان معین وزن و فشارخون خود را کنترل کنید. و در صورت نیاز وزن خود را کاهش دهید.
- در صورت بالا بودن فشارخون به پزشک مراجعه کنید.
- در تمام اوقات قرص های زیرزبانی همراه داشته باشید.
- مصرف سیگار و دخانیات و قلیان را ترک کنید.
- غذای خود را به آرامی بخورید. الگوی منظمی در خوردن وعده های غذایی داشته باشید و از مصرف حجم زیادی از غذا در یک وعده غذا خودداری کنید و هرگز با اضطراب و تنش هرگز غذا نخورید.
- سبزیجات و میوه جات به قدر کافی مصرف کنید.