



## شیردهی و کرونا

### هر قطره شیر مادر واکسن برای کودک شماست .

در زمان پاندمی ویروس کرونا بهترین تغذیه برای کودک تغذیه با شیر مادر میباشد .

### —تغذیه با شیر مادر در بیمارستان در بدو تولد:

– بلافاصله بعد از برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد شروع میشود .

– شیر مادر به خاطر داشتن عوامل ایمنی باعث تقویت سیستم ایمنی کودک میشود و کودک را از بیماریهای مختلف محافظت میکند.

– اگر در ابتدا خود به ویروس کرونا شک دارید با تست مربوطه کرونای خود را چک کنید.

– ویروس کرونا به هیچ عنوان از طریق شیر مادر به کودک منتقل نمیشود حتی اگر مادر مبتلا به کووید ۱۹ باشد.



## به نام اوکه هم درد است و هم درمان

### شیردهی و کرونا



شماره تلفن تماس : ۰۳۴۳۳۲۱۹۹۱

شماره دورنگار : ۰۳۴۳۳۱۲۱۴۵

آدرس: میدان خواجه، بلوار ۲۲ بهمن چهارراه اول

کدسند: NO-BR-17

تهیه و تدوین: هما یکتاپور – واحد آموزش

## در صورت مثبت بودن تست کرونا :

شما می‌توانید در مدت ۲۴ ساعت روز با کودک خود باشید .

در هر بار شیر دادن و ارتباط با کودک باید دست های خود را بطور کامل بشوئید و از ماسک استفاده نمائید .

علاوه بر انتقال ایمنی از طریق شیر مادر تماس پوست با پوست مادر و نوزاد ایمنی کودک شما را بالا می برد و کودک را در مقابل بیماریها محافظت میکند .

نوزاد و شیر خوار هرگز نباید از ماسک استفاده کنند.

در صورتی مبتلا مادر به کرونا و ویروس اگر مادر قادر به شیردهی یا دوشیدن شیر خود نباشد بعد از بهبود علائم بیماری مادر جهت ادامه و از سرگیری شیردهی، می تواند به مرکز مربوطه مشاوره شیردهی مراجعه کنند.



در صورت مثبت بودن کودک شما به کرونا و ویروس ادامه شیردهی بسیار مهم است و به هیچ عنوان تغذیه با شیر مادر قطع نشود .



شیر مادر بهترین پادتن در برابر ویروس کرونا می باشد .

کوید ۱۹ از راه شیر مادر به نوزاد منتقل نمی شود.



منبع:

دستورالعملهای وزارت بهداشت سال ۱۴۰۰

با آرزوی سلامتی و بهبودی