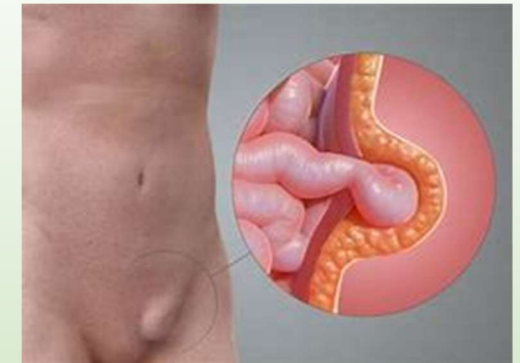


به نام او که هم درد است و هم درمان

فتق اینگویینال



شماره تلفن تماس : ۰۳۴۳۳۱۲۱۴۵

شماره دورنگار : ۰۳۴۳۳۱۲۱۴۵

آدرس: میدان خواجه، بلوار ۲۲ بهمن چهارراه اول

کدسند: NO-BR-44

تهیه و تدوین: اعظم تیرافکن - واحد آموزش

فتق به معنای باز شدن و بیرون زدگی بخشی از احشاء داخل شکمی (معمولا روده ها) از جدار شکم گفته میشود.

فتق ممکن است در هر قسمتی از جدار شکم ایجاد میشود ولی معمولاً در ناحیه کشاله ران پدید می آید که در پسران شایع تر میباشد و در نوزادان نارس و کم وزن بیشتر دیده میشود ممکن است در بدو تولد مشخص نباشد ولی در ۲ الی ۳ ماهگی یا بیشتر بدلیل گریه شیرخوارو افزایش فشار داخل شکم محتویات شکم به درون کیسه بیضه یا ناحیه کشاله ران رانده میشود.

علائم بیماری:

در کودکان بزرگتر سرفه های شدید و مداوم و ایستادن های طولانی مدت فتق را مشخص می نماید که در صورت دراز کشیدن کودک برطرف میشود. در لمس ناحیه کشاله ران برجسته است در صورت وقوع عارضه علائم دیگری شامل بی اشتهایی و درد ببقراری و یبوست نیز اضافه میشود.

مراقبتهای قبل از عمل جراحی:

- آرام نگهداشتن کودک قبل از عمل جراحی
- ناشتا بودن قبل از عمل جراحی حداقل ۸ ساعت قبل از عمل
- سابقه بیماری قلبی، بیماری ارثی و داروی مصرفی ذکر شود.
- در صورت مصرف آسپرین ۷ تا ۱۰ روز قبل قطع شود.

مراقبتهای پس از عمل جراحی:

- آرام نگهداشتن کودک پس از عمل جراحی
- ناشتا بودنم تا زمانیکه پزشک معالج اعلام نماید.
- در صورت وجود درد، تهوع و استفراغ به پرستار اطلاع دهید.

مراقبتهای پس از ترخیص:

48 تا ۷۲ ساعت پس از عمل میتواند حمام برود.
خشک و تمیز نگهداشتن ناحیه عمل (در شیرخواران که کنترل دفع ندارند پوشک روی ناحیه عمل نباشد و به محض خیس شدن تعویض شود تا احتمال تحریک و عفونت را کاهش دهد).
به مدت ۲۴-۷۲ ساعت بسته به نظر پزشک معالج از حمام و وان استفاده نشود.
پس از ۷۲ ساعت نیاز به پانسمان نمی باشد.

با عمل جراحی لایه های ضعیف شده جدار شکم تقویت شده و مشکل بیمار مرتفع میگردد. استفاده از فتق بند به هیچ عنوان توصیه نمیشود زیرا سبب مشکل تر شدن عمل جراحی و احتمال افزایش عود بعد از عمل جراحی میگردد.



عوارض فتق در صورت عدم درمان هرگاه در ناحیه کشاله ران توده ای ظاهر گردد بیمار باید به پزشک مراجعه نماید در صورت عدم درمان فتق پیشرفت کرده و خطر انسداد روده بیمار را تهدید میکند که میتواند منجر به عمل اورژانسی شود.



محدودیت خوراکی ندارد در صورت درد میتوان از مسکن (استامینوفن) استفاده کرد.

بخیه ها معمولا ۸-۱۰ روز پس از عمل برداشته میشوند.

انجام فعالیت ورزشی ۲ تا ۳ ماه پس از عمل جراحی بلامانع است.

محدودیت حرکتی در شیرخوار لزومی ندارد اما در کودکان بزرگتر از فعالیتهای مثل بلند کردن، هل دادن، دوچرخه سواری و... به مدت سه هفته اجتناب گردد. پس از ترخیص راه رفتن بلامانع است ولی سعی کنید در زمان برخاستن و نشستن فشاری به ناحیه عمل وارد نشود.