

به نام او که هم درد است و هم درمان

پنومونی



شماره تلفن تماس : ۰۳۴۳۳۱۲۱۴۵

شماره دورنگار : ۰۳۴۳۳۱۲۱۴۵

آدرس: میدان خواجه، بلوار ۲۲ بهمن چهارراه اول

کدسند: NO-PO-40

تهیه و تدوین: اعظم تیرافکن - واحد آموزش

پنومونی

پنومونی عبارتست از التهاب حاد ریه ها ناشی از یک عفونت

شیوع: بیماری بسیار شایعی است که میلیونها نفر را در سراسر جهان تحت تاثیر قرار میدهد و علائم و نشانه های آن میتواند بسیار خفیف تا کشنده متغیر باشد.

نکته: علائم پنومونی در عرض ۲۴-۴۸ ساعت ممکن است بطور ناگهانی تشدید شود.

علائم شایع:

سرفه: که ممکن است خشک یا همراه با بدون خلط غلیظ زرد، سبز، قهوه ای و یا همراه رگه های خون باشد.

تنفس مشکل: ممکن است سریع و سطحی

باشد حتی در موقع استراحت هم فرد دچار

سختی در تنفس باشد، بی اشتها، تب یا لرز

شدید، ضربان قلب تند، ضعف، درد قفسه سینه

که با نفس کشیدن بدتر میشود.

علل بوجود آورنده پنومونی:

انواع مختلفی از باکتریها، ویروسها و

قارچها میتوانند موجب پنومونی یا

عفونت ریه شوند.

درمان: پنومونی خفیف با استراحت کافی

و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک

در عرض چند روز قابل درمان است.

اگر چه علائم پنومونی ویروس ممکن

است چندین هفته طول بکشد و بهبودی

آن تدریجی است. نوع شدید پنومونی

ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان

داشته باشد.



نکته مهم:

فقط با دستور پزشک معالج از داروهای
ضدسرفه استفاده کنید چون خروج خلط به
به بهبودی بیمار کمک میکند.



علائم هشدار دهنده برای مراجعه به پزشک یا اورژانس:

- تنفس با مشکل مواجه شده است و تنفس
کودک صدادر شده است،
- افزایش تعداد تنفس کودک یا کشیده
شدن عضلات قفسه سینه به داخل،
- کبودی لبها و مخاط کودک ،
- عدم توانایی کودک در خوردن و نوشیدن و
بلع ،
- افزایش دمای بدن کودک

درمان در منزل:

بهتر است تا زمانی که کودک تب دار
است کاملا استراحت نموده و یا فعالیت
بسیار کمی داشته باشد، کودک تغذیه
مناسب داشته باشد، استفاده از دستگاه
بخور در اتاق کودک.

سیگار کشیدن و استفاده از مصرف مواد
مخدر در نزدیک کودک ممنوع است.

تهویه مناسب در اتاق کودک برقرار
باشد .

داروهای تجویزی پزشک را به موقع به
کودک بدهید

به هیچ وجه به کودک آسپرین داده نشود
و برای کاهش تب میتوان از استامینوفن
استفاده کرد

کودک باید استراحت کافی داشته باشد