



## به نام اوکه هم درد است و هم درمان

کورتاژ



شماره تلفن تماس : ۰۳۴۳۳۳۲۱۹۹۱

شماره دورنگار : ۰۳۴۳۳۳۱۲۱۴۵

آدرس: میدان خواجه، بلوار ۲۲ بهمن چهارراه اول

کدسند: NO-BR-53

تهیه و تدوین: اعظم تیرافکن - واحد آموزش

دیلاتاسیون و کورتاژ یا همان (D&C) عمل کوچکی است که برای تشخیص یا درمان بسیاری از بیماریهایی که باعث خونریزی های غیر طبیعی رحم می شوند به کار می روند.

تعاریف:

دیلاتاسیون به معنی باز کردن دهانه رحم و گشادتر کردن آن، کورتاژ به معنی تراشیدن نمونه ای از آندومتر یا بافت درونی رحم برای معاینه های بعدی است.

**این کار به چه عللی انجام میشود:**

دیلاتاسیون و کورتاژ ممکن است برای کشف و شناسایی دلایل خونریزی غیر طبیعی انجام شود. طی این عمل نمونه ای از بافت رحم برداشته و در آزمایشگاه زیر میکروسکوپ بررسی می شود تا مشخص شود آیا سلول غیر طبیعی وجود دارد یا نه

این عمل همچنین وقتی خانمی دچار سقط شده باشد هم انجام می شود و در صورتیکه باقی مانده محصولات بارداری در رحم باشد با دیلاتاسیون و کورتاژ خارج می شوند. این کار بسیار مهم است زیرا ماندن بافت ممکن است باعث عفونت و خونریزی زیاد شود.

**خطرها و عوارض (D&C) معمولاً نادر است اما ممکن است شامل:**

۱- خونریزی

۲- عفونت یا پارگی دیواره رحم (با وسیله باریکی که برای کورتاژ داخل رحم فرستاده می شود). در صورتیکه پارگی رخ دهد اندام های مجاور هم آسیب می بینند و جراحی اضافی لازم خواهد بود.

۳- سندروم آشرمن (ایجاد زخم و چسبندگی بعد از کورتاژ، که باعث ناباروری و تغییراتی در جریان قاعدگی می شود).

**علائم خطر بعد از انجام (D&C) که نیازمند مراجعه**

**فوری به پزشک می باشد:**

۱- خونریزی شدید از واژن

۲- تب

۳- درد شکم

۴- ترشحات بدبو از واژن

## نحوه ی انجام (DaC):

برای انجام این عمل بیمار در اتاق عمل روی تخت ژنیکولوژی قرار گرفته و بعد از بی هوشی یا بی حسی نخاعی در شرایط کاملا استریل ، ابتدا معاینه لگن صورت میگیرد ، سپس سرویکس یا دهانه رحم با تناکولوم (ابزاری برای باز کردن دهانه رحم) به آرامی دهانه رحم باز می شود سپس با استفاده از کوتر از تمام جهت های رحم نسوج تراشیده شده و جهت پاتولوژی ارسال می شود.

## چه مدت طول میکشد تا بهبودی حاصل شود و چه مراقبت هایی لازم است؟

عمل دیلاتاسیون و کورتاژ مدت زیادی طول نمی کشد و بیمار می تواند بعد از چند ساعت به خانه برگردد ، ممکن است به مدت یک روز برای انجام کارهای روز مره به کمک نیاز داشته باشد



## عوارض بعد از عمل (DaC)

۱\_ اگر بی هوشی عمومی انجام شد ، گاهی کمی تهوع و استفراغ یا احساس خواب آلودگی و ضعف برای مدت کوتاهی شما را آزار می دهد .

۲\_ دل پیچه های خفیف

۳\_ خلط خونی یا کمی خونریزی از گلو

۴\_ تاخیر قاعدگی : بعد از (DaC) یک لایه دیگر در رحم رشد می کند . ممکن است قاعدگی در زمان مشخصی که همیشه اتفاق می افتاد رخ ندهد و کمی عقب بیفتد .

۵\_ به دلیل بازتر شدن دهانه رحم ، باکتری ها می توانند به راحتی داخل رحم شوند و این باعث عفونت می شود سپس بهتر است در مورد شروع رابطه زناشویی یا استفاده از آمپول از پزشک خود سوال کنید

با ارزیابی بهبودی برای شما  
منبع: زنان وزایمان ویلیامز

## نحوه بی هوشی از عمل جراحی (DaC) چیست ؟

–(DaC) معمولاً تحت بی هوشی انجام می شود ولی از طریق بی حسی موضعی ، نخاعی و اپیدورال نیز ممکن است انجام شود . می توانید در مورد نوع بی هوشی با پزشک معالج خود صحبت و تصمیم گیری کنید.

## توجه:

در اولین راه رفتن بعد از عمل جراحی احتمال سقوط وجود دارد برای پیشگیری ، مایعات شیرین مصرف کنید ، ابتدا چند دقیقه در جای خود بنشینید سپس پاها را به مدت ۲۰ دقیقه از تخت آویزان کنید و سپس چند دقیقه بایستید در صورت سرگیجه و سیاهی رفتن چشم از راه رفتن اجتناب کنید و چند دقیقه بعد مجدد مراحل ابتدایی را تکرار کنید و با کمک همراه راه بروید در طی مسیر می توانید چند نوبت روی صندلی بنشینید.

