

## آزمایشگاه پاتوبیولوژی نیمه شعبان

### دستورالعمل آزمایش قند خون دوساعته :

شب قبل از آزمایش ۱۰ تا ۱۲ ساعت ناشتا باشید .

پس از اینکه نمونه خون برای اندازه گیری قند خون ناشتا گرفته شد ، صبحانه معمولی که هرروز میخورید رامیل نمایید .

مدت زمان صرف صبحانه نباید بیش از ۲۰ دقیقه طول بکشد .

در طی ساعت آمادگی از صرف هر نوع خوردنی و آشامیدنی اعم از آدامس ، شیرینی ، آب میوه خودداری نمایید .

قبل از انجام آزمایش ودرحین ۲ ساعت آمادگی اکیدا از مصرف دخانیات اجتناب نمایید .

درطول ۲ ساعت، از ورزش و پیاده روی خودداری نمایید و درحالت نشسته و استراحت باشید .